

## Individualsport

**Fechten**  
ab 8 Jahren  
*katrin.walther@tv1862-langen.de*

**Leichtathletik**  
6-8 Jahre  
*franziska.heil@tv1862-langen.de*

9-12 Jahre  
*anke.esser-hergenroether@tv1862-langen.de*

ab 12 Jahren  
*kevin.reuß@tv1862-langen.de*

**Schwimmen**  
ab 5 Jahren  
*annett.moeller@tv1862-langen.de*

**Triathlon**  
ab 5 Jahre  
*esther.maxheim-bauhaus@tv1862-langen.de*

Erwachsene  
*klaus.schaefer@tv1862-langen.de*

## Breitensport

**Fitness-Mix**  
Erwachsene

**Gymnastik für Frauen und Männer**  
Erwachsene und Senioren

**Rückengymnastik**  
Erwachsene und Senioren

**Sport für Hochaltrige**  
Senioren

**Wassergymnastik**  
Senioren

**Mach mit, bleib fit**  
Erwachsene

**Fitnessstraining**  
Erwachsene

**Grundschulturnen**  
ab der 1. Klasse

**Breitensport-/ Schulturnen**  
ab der 5. Klasse

**Rope Skipping**  
ab der 1. Klasse

*Carsten.Schmidt@tv1862-langen.de*

## Kinder in Bewegung

**Eltern-Kind-Turnen**  
1-3 Jahre

**Geschwister Turnen**  
1-5 Jahre

**Kinderturnen**  
3-4 Jahre

**Vorschulturnen**  
5-6 Jahre

**Cheerleading**  
3-7 Jahre

**Ballsportgruppen**  
3-4 Jahre oder 5-7 Jahre

Geschäftsstelle, Lars Hauser  
*info@tv1862-langen.de*

## Fitness & Gesundheit

**Silber und Gold Fitnessangebote**  
kostenpflichtige Sportangebote für Erwachsene

**Präventionskurse**  
bezuschusst durch die Krankenkasse

**Rehasport**  
rezeptpflichtiges Angebot

Lars Hauser  
*info@tv1862-langen.de*

## Musik

**Blasorchester**  
Schüler und Erwachsene

*manfred.seipel@tv1862-langen.de*  
06103 22957 / 0176 96647297

## Turnen

**Kunstturnen**  
ab 6 Jahren

weiblich  
*christine.petrovic@tv1862-langen.de*

männlich  
*tobias.kuenstler@tv1862-langen.de*

**Rhythmische Gymnastik und Tanz**

ab 5 Jahren  
*neyse.einfeldt@tv1862-langen.de*  
*kristin.schneider@tv1862-langen.de*

**Trampolin**  
ab 5 Jahren  
*elisa.wendland@tv1862-langen.de*

## Ballsport

**Basketball**  
Mädchen (ab 5 Jahren)  
*pia.dietrich@tv1862-langen.de*

Jungen (ab 5 Jahren)  
*mirco.palazzo@tv1862-langen.de*

Damen und Herren  
*jochen.kuehl@tv1862-langen.de*

**Faustball**  
ab 6 Jahren  
*jasper.hormann@tv1862-langen.de*

**Handball**  
Jungen (ab 3 Jahren)  
*pierre.schoeche@tv1862-langen.de*

Mädchen (ab 3 Jahren)  
*chantal.kretschmann@tv1862-langen.de*

Herren  
*ralf.metzger@tv1862-langen.de*

Damen  
*alexander.klenk@tv1862-langen.de*

Senioren  
*winfried.kerssenfischer@tv1862-langen.de*

Seniorinnen  
*bergheit.donner@tv1862-langen.de*

## Individualsport

**Fechten**

Fechten ist ein Wettkampfsport der sich durch Fairness, Konzentration, Disziplin und Kampfeswille auszeichnet. Es ist nie zu spät, mit dem Fechtssport zu beginnen. Ob Wettkampf- oder Hobbyfechter:in - alle sind willkommen.

**Leichtathletik**

Wir führen Kinder und Jugendliche an die Leichtathletik heran und bereiten sie erfolgreich auf Wettkämpfe vor. Auch die Breiten-sportorientierten haben die Möglichkeit, sich anzuschließen.

**Schwimmen**

Wir wollen Jung und Alt eine schwimmerische Ausbildung ermöglichen. Mit unserem Kursangebot an Anfänger:innen-Schwimmkursen für Kinder und Erwachsene sowie Trainings- und Leistungsgruppen entdecken, fördern und entwickeln wir junge Talente.

**Triathlon**

Wir bieten leistungs- und breitensportorientiertes Training an. Wir wollen alters- und leistungsgerecht an unseren Sport heranführen. Der Spaß an der Bewegung, das soziale Miteinander sowie Fairness stehen dabei im Vordergrund.



## Breitensport

Die Abteilung Breitensport des Turnverein 1862 Langen e. V. verfolgt den Grundsatz des gemeinsamen Sports ohne Wettkampfziele.



Einzig die Freude am Sport und der Geselligkeit hält viele Gruppen zusammen und zeigt sich in einer großen Vielfalt in der Abteilung.

Teilnehmen kann jede:r ab der ersten Klasse bis ins hohe Alter.

Das Angebot reicht von Rope Skipping und Gerätturnen für Schüler:innen über Tischtennis für Senior:innen bis hin zu vielzähligen Gymnastikgruppen für Erwachsene.

## Kinder in Bewegung

Die Angebote von Kinder in Bewegung reichen von Eltern-Kind-Turnen über Geschwisterturnen und Kinderturnen bis zum Vorschulturnen.

Außerdem gibt es Ballsportgruppen und eine Cheerleadinggruppe.

Alle Angebote beinhalten die Grundlagenausbildung der konditionellen Fähigkeiten: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, sowie die Vorbereitung auf fast alle Sportarten.

Im Laufe der Bewegungsangebote werden sich Interessen und Talente der Kinder herauskristallisieren.

## Fitness &amp; Gesundheit

Der Bereich Fitness & Gesundheit bietet gesundheits-orientiertes Training unter den Gesichtspunkten Prävention, Rehabilitation und konditionelle Fähigkeiten.

## Musik

**Blasorchester**

Das Blasorchester des Turnvereins 1862 Langen e. V. pflegt ein Repertoire von volkstümlicher, moderner und sinfonischer Blasmusik sowie Kirchenmusik.

Die Konzerte des TVL-Blasorchesters sind seit vielen Jahren ein fester Bestandteil im Kulturprogramm der Stadt Langen und ihre Beliebtheit wurde stets durch zahlreichen Besuch gekennzeichnet. Neue Musiker:innen sind jederzeit herzlich willkommen!



## Turnen

**Kunstturnen**

Du verwandelst das Wohnzimmer regelmäßig in eine Turnhalle und bist bereit mehrmals die Woche für Wettkämpfe zu trainieren? Dann bist du bei uns genau richtig!

**Rhythmische Gymnastik und Tanz**

Beginnen können Kinder ab 5 Jahren in unserer Einsteiger:innengruppe. Hier wird noch spielerisch gearbeitet, großer Wert auf Haltungsschulung gelegt und erste Erfahrungen mit den Handgeräten vermittelt. Danach werden die Kinder in feste Gruppen eingeteilt und auf die ersten Wettkämpfe vorbereitet.

**Trampolin**

Saltos, Schrauben und durch die Luft fliegen - das ist Trampolinturnen. Bei uns trainieren Kinder mehrmals in der Woche in diversen Gruppen auf Wettkämpfe hin und Kinder, Jugendliche und Erwachsene springen einfach nur zum Spaß in unseren Breitensportgruppen.



## Ballsport

**Basketball**

Dribbelkünstler:innen und die, die es werden wollen, sind hier genau richtig. Die Jüngsten wirbeln schon ab 5 Jahren mit dem Basketball durch die Halle, während sich die Jugend-, Damen- und Herrenteams auf ihre Spiele vorbereiten.

**Faustball**

Das Jugendteam beginnt mit der Ballgewöhnung und den grundsätzlichen Techniken des Faustballspiels. Auch erste Erfahrungen auf Spielen werden gesammelt, die sie später bei den Damen oder Herren ausbauen können. Die Damen- und Herrenteams trainieren komplexere Techniken, um ihren Gegner:innen überlegen zu sein.

**Handball**

Die Jüngsten toben in der Monster AG mit dem Handball durch die Halle oder bereiten sich in den Kinder- und Jugendteams auf ihre Spiele vor. Auch die Damen- und Herrenteams trainieren, um ihre Gegner:innen zu besiegen.

