

Angebotsübersicht des Bereichs Fitness und Gesundheit TV 1862 Langen e.V.

Eure Ansprechpartner im Verein: Lars Hauser - info@tv1862-langen.de - Gerne könnt Ihr uns auch zu den Geschäftszeiten telefonisch kontaktieren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gymnastik für Frauen 10:30 bis 11:30 Uhr Großer Saal Elvira Knatz	Reha Sport (Orthopädie) 12:15 bis 13:00 Uhr Großer Saal Lars Hauser	Reha Sport (Orthopädie) 08:00 bis 08:45 Uhr Großer Saal Bernd	Seniorengymnastik 09:30 bis 10:30 Uhr Großer Saal Nicole Tarulli	Fitnesszirkel 09:30 bis 10:30 Uhr Fitnessraum Lars Hauser
Fitnesszirkel 11:00 bis 12:00 Uhr Fitnessraum Lars Hauser	Gymnastik Frauen 19:30 bis 20:30 Uhr Großer Saal Anke Herth	Seniorensport 08:45 bis 9:45 Großer Saal Nicole Tarulli	Hockergymnastik 10:45 bis 11:45 Uhr Großer Saal Nicole Tarulli	Ganzkörpertraining 11:00 bis 12:00 Uhr Großer Saal Elvira Knatz
Reha Sport (Orthopädie) 15:00 bis 15:45 Uhr Großer Saal Lars Hauser	Hula Hoop Einsteiger 20:30 bis 21:00 Uhr Großer Saal Anke Herth	Fitnesszirkel 09:30 bis 10:30 Uhr Fitnessraum Lars Hauser	Wassergymnastik 14:00 bis 15:00 Uhr Hallenbad Janine Wendland	Reha Sport (Orthopädie) 14:00 bis 14:45 Uhr Großer Saal Anke Herth
Reha Sport (Orthopädie) 16:00 bis 16:45 Uhr Großer Saal Lars Hauser		Gymnastik 10:00 bis 11:00 Uhr Großer Saal Roswitha Jonen	Reha Sport (Orthopädie) 18:00 bis 18:45 Uhr ASS Lars Hauser	Lungensport 17:15 bis 18:45 Uhr SZN ÜL-Team Rehasport
Fitnesszirkel 17:15 bis 18:15 Uhr Fitnessraum Lars Hauser		Fitness Mix 11:00 bis 12:00 Uhr Großer Saal Kristin Schneider Nur nach Rücksprache	Aquagymnastik 18:00 bis 19:00 Uhr Hallenbad Elvira Knatz	Fitnesszirkel 17:15 bis 18:15 Uhr Fitnessraum Lars Hauser
Selbstverteidigung ab 14 J. 18:30 bis 20:00 Uhr ASS Diane		Faszien- und Mobilitytraining 18:00 bis 19:00 Uhr Fitnessraum Klaus Schäfer	Aquagymnastik 19:00 bis 20:00 Uhr Hallenbad Elvira Knatz	Wirbelsäulengymnastik 17:30 bis 18:30 Uhr Großer Saal Anke Herth
Indoor Cycling 18:45 bis 19:45 Uhr Kleiner Saal Silke Anthes		Indoor Cycling 18:30 bis 19:30 Uhr Kleiner Saal Silke Anthes	Hatha Yoga 19:00 bis 20:30 Uhr Fitnessraum Evita Kister	Reha Sport (Orthopädie) 18:00 bis 18:45 Uhr SZN ÜL-Team Rehasport
4xF 19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessraum Carsten Schmidt		Hatha Yoga 19:15 bis 20:45 Uhr Fitnessraum Alexandra Fey	Fitnessstraining Workout 19:30 bis 20:45 Uhr ASS Sylvia Liersch	Bewegt ins Wochenende 18:30 bis 20:00 Uhr ASS Andrea Fuß
		Mach mit bleib fit 20:00 bis 21:15 Uhr Großer Saal Anke Herth		Reha Sport (Orthopädie) 18:45 bis 19:30 Uhr Großer Saal Lars Hauser
				Herzsport 19:00 bis 20:30 Uhr SZN ÜL-Team Rehasport

Trainingsstätten
Großer Saal, Kleiner Saal, Fitnessraum Friedrich-Ludwig-Jahn Platz 1
Hallenbad Südliche Ringstr. 75
Sportzentrum Nord Hans Kreiling Allee 15 A
Albert Schweitzer Schule Berliner Allee 35
Georg-Sehring-Halle Berliner Allee 91

Stand: 19. Dezember 2024

TV 1862 Langen e.V. • Friedrich-Ludwig-Jahnplatz 1 • 63225 Langen

Telefon: 06103 26400
eMail: info@tv1862-langen.de

Rehasport
Präventionskurse
Gold
Silber
Bronze