

# Gebührenübersicht Fitness- und Gesundheit

<b>Gebühren</b>		
	Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Flatrate Fitness- und Gesundheit - deckt Teilnahme an allen Angeboten ab*</b>		
monatlich	30,00 €	-
<b>Präventionskurse</b>		
10 Termine	40,00 €	90,00 €
12 Termine	48,00 €	100,00 €
<b>Gold</b>		
10er-Karte	60,00 €	90,00 €
<b>Silber</b>		
10er-Karte	40,00 €	65,00 €
<b>Bronze (früher Breitensportcard)</b>		
10er-Karte	gratis	50,00 €

\* ausgenommen sind Reha Sport und Präventionskurse

Präventionskurse
Aquagymnastik, Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung: Wirbelsäule und Osteoporose

Gold
Selbstverteidigung ab 14 J.

Silber
Indoor Cycling, Fitnesszirkel, Faszientraining

Bronze
Fitness Mix, Fitnessstraining - Workout, Gymnastik, Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Sport bei Diabetes, Mach mit - bleib fit, Rückengymnastik, Sport pro Gesundheit, Hula-Hoop Einsteiger

**Stand: 09.01.2024**