Individualsport

Fechten
Fechten ist ein Wettkampfsport der sich durch Fairness, Konzentration, Disziplin und Kampfeswille auszeichnet. Es ist nie zu spät, mit dem Fechtsport zu beginnen. Ob Wettkampf- oder Hobbyfechter*in - alle sind willkommen.

ab 5 Jahren
fechten@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/fechten

Leichtathletik
Wir führen Kinder und Jugendliche an die Leichtathletik heran und bereiten sie erfolgreich auf Wettkämpfe vor. Auch die Breitensportorientierten haben die Möglichkeit, sich anzuschließen.

ab 6 Jahre
leichtathletik@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/leichtathletik

Schwimmen
Wir wollen Jung bis Alt eine schwimmerische Ausbildung ermöglichen. Vom ersten Wasserkontakt bis hin zum Wettkampftraining.
Unser Ziel: Spaß im Wasser, Sicherheit und die gezielte Förderung beim Leistungssport.

ab 5 Jahren
schwimmen@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/schwimmen

Triathlon
Wir bieten breitensportorientiertes Training und Training für ambitionierte Sportler*innen.
Wir wollen alters- und leistungsgerecht an unseren Sport heranführen. Der Spaß an der Bewegung, das soziale Miteinander sowie Fairness stehen dabei im Vordergrund.

ab 8 Jahre
triathlon@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/triathlon

Fitness & Gesundheit

Der Bereich Fitness & Gesundheit bietet gesundheitsorientiertes Training unter den Gesichtspunkten Prävention, Rehabilitation und konditionelle Fähigkeiten.

Silber & Gold Fitnessangebote
kostenpflichtige Sportangebote für Erwachsene

Präventionskurse
bezuschusst durch die Krankenkasse

Rehasport
ärztliche Verordnung nötig

info@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/fitnesskurse

Breitensport

Die Abteilung Breitensport verfolgt den Grundsatz des gemeinsamen Sports ohne Wettkampfziele. Einzig die Freude am Sport und der Geselligkeit hält viele Gruppen zusammen und zeigt sich in einer großen Vielfalt in der Abteilung.

Grundschulturnen (ab 1. Klasse)

Rope Skipping (ab 1. Klasse)

Cheerleading (ab 1. Klasse)

Breitensport-/Schulturnen
(ab 5. Klasse)

„Lords of Chaos" Artistik
Einrad & Jonglage (altersoffen)

Erwachsene
- Mixed Ballsport
- Prellball
- Hula Hoop
- Fitness-Mix
- Fitnesstraining 4XF
- Fitnesstraining Workout
- Mach mit, bleib fit
- Bewegt ins Wochenende

Erwachsene & Senior*innen
- Gymnastik für Alle
- Tischtennis
- Seniorensport
- Seniorengymnastik
- Wassergymnastik
- Hockergymnastik

breitensport@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/breitensport

WEGWEISER
DURCH DEINEN VEREIN

Deine Stadt. Dein Sport. Dein Verein.

Gemeinsam aktiv sein, neue Menschen kennenlernen und aus einer Vielzahl an Sportarten wählen oder musizieren.

Beim TV 1862 Langen e. V. findest du dein sportliches & musisches Zuhause.

WWW.TV1862-LANGEN.DE

Musik

Blasorchester
Das Blasorchester pflegt ein Repertoire von volkstümlicher, moderner und sinfonischer Blasmusik sowie Kirchenmusik.

Die Konzerte des TVL-Blasorchesters sind seit vielen Jahren ein fester Bestandteil im Kulturprogramm der Stadt Langen und ihre Beliebtheit wurde stets durch zahlreichen Besuch bestätigt.

Jugend und Erwachsene
blasorchester@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/blasorchester

Kinder in Bewegung

Die Angebote von Kinder in Bewegung reichen von Eltern-Kind-Turnen über Geschwisterturnen und Kinderturnen bis zum Vorschulturnen.

Alle Angebote beinhalten die Grundausbildung der konditionellen Fähigkeiten: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, sowie die Vorbereitung auf fast alle Sportarten.

- Krabbelturnen (bis 1,5 Jahre)
- Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)
- Geschwister Turnen (1-5 J.)
- Kinderturnen (3-4 Jahre)
- Vorschulturnen (5-6 Jahre)
- Ballsportgruppen (4-6 Jahre)
- Selbstverteidigung (5-11 J.)
- Zumba Kids (5-12 Jahre)

info@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/kib

Turnen

Kunstturnen
Du verwandelst euer Wohnzimmer regelmäßig in eine Turnhalle und bist bereit mehrmals die Woche für Wettkämpfe zu trainieren?
Dann verlasse dein Wohnzimmer und komm zu uns in die Turnhalle!

ab 6 Jahren
kunstturnen@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/kunstturnen

Rhythmische Gymnastik und Tanz
Ab 6 Jahren arbeiten wir spielerisch, legen großen Wert auf Haltungsschulung und es werden erste Erfahrungen mit den Handgeräten vermittelt. Danach werden die Kinder in feste Gruppen eingeteilt und auf die ersten Wettkämpfe vorbereitet.

ab 6 Jahren
rgt@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/rgt

Trampolin
Saltos, Schrauben und durch die Luft fliegen - das ist Trampolinturnen. Bei uns trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf Wettkämpfe hin oder springen einfach nur zum Spaß in unseren Breitensportgruppen.

ab 6 Jahren
trampolin@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/trampolin

Ballsport

Basketball
Dribbelkünstler*innen und die, die es werden wollen, sind hier genau richtig. Die Jüngsten wirbeln schon ab 5 Jahren mit dem Basketball durch die Halle, während sich die Jugend-, Damen- und Herrenteams auf ihre Spiele vorbereiten.

ab 5 Jahren
basketball@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/basketball

Faustball
Die Jugend beginnt mit der Ballgewöhnung und den grundsätzlichen Techniken des Faustballspiels. Erste Erfahrungen in Spielen werden gesammelt, die später bei den Damen oder Herren ausgebaut werden. Die Damen- und Herrenteams trainieren komplexere Techniken.

ab 6 Jahren
faustball@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/faustball

Handball
Keine Lust auf ein Langweiliges 0:0? Du hast eher Bock auf einen schnellen & dynamischen Teamsport, mit viel Spannung und Toren. Dann ist Handball genau das, was du suchst. Wir freuen uns über alle, die die Begeisterung für diesen großartigen Sport mit uns teilen wollen.

ab 3 Jahren
handball@tv1862-langen.de
www.tv1862-langen.de/handball

Ehrenamt

Mit über 3.000 Mitgliedern, zwei Sportstätten und einer Vielzahl an Abteilungen gibt es immer etwas zu tun.

Unser Verein lebt von den Menschen, die ihn gestalten und sich ehrenamtlich engagieren.

Dafür suchen wir stets ehrenamtlichen Nachwuchs. Egal, ob du bei unseren Events unterstützen, auf Abteilungsebene oder im Hauptverein tätig sein möchtest.

Melde dich gerne direkt bei der Abteilung oder der Geschäftsstelle.

Übungsleitung | Trainer*in | FSJ

Du kennst dich in einer Sportart gut aus, hast eine Lizenz, um Trainingsstunden halten zu dürfen und möchtest dich auf sportlicher Ebene im Verein einbringen? Super, denn wir suchen stets tolle Menschen, die Training anbieten können und wollen.

Dir fehlt eine Sportart in Langen? Wir sind offen unser Sportangebot zu erweitern und neue Wege auszuprobieren. Vielleicht bietest du deine Sportart schon bald im TV Langen an.

Du hast Lust dein FSJ im größten Sportverein Langens zu leisten?

Melde dich gerne direkt bei der Geschäftsstelle - am liebsten per Mail: info@tv1862-langen.de

WWW.TV1862-LANGEN.DE

TV 1862 Langen e. V.
Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 1
63225 Langen

Geschäftszeiten:
Dienstag 09:00-12:00 Uhr
Mittwoch 15:30-19:00 Uhr

Tel.: 06103 26400

E-Mail: info@tv1862-langen.de